

# 列車・バス時刻表

(着時刻)

令和7年12月6日～令和8年3月30日(予定)

野沢温泉旅館組合

JR北陸新幹線			JR北陸新幹線				JR中央本線 特急しなの			JR飯山線	
金沢～飯山			東京～飯山				名古屋～長野			長野～飯山	
列車名	金沢発	飯山着	列車名	東京発	長野着	飯山着	列車名	名古屋発	長野着	長野発	飯山着
△上越妙高発	6:37	6:48	はくたか591	長野 始発	6:11	6:22				5:10	5:58
										5:51	6:36
はくたか552	6:16	7:32								6:58	7:47
はくたか554	7:19	8:35	はくたか551	6:28	8:03	8:16					
はくたか556	8:18	9:34	はくたか553	7:52	9:30	9:43				8:37	9:25
							しなの1号	7:00	10:03		
はくたか558	9:17	10:32	はくたか555	8:41	10:15	10:28					
										10:23	11:09
			はくたか557	9:32	11:03	-					
はくたか560	10:58	12:13	はくたか559	10:33	12:04	12:17					
			はくたか561	11:24	12:49	13:02	しなの3号	8:00	11:02	11:47	12:36
はくたか564	12:58	14:13	はくたか563	12:24	13:53	-				12:33	13:19
			はくたか565	13:24	14:49	15:02	しなの5号	9:00	11:59		
							しなの7号	10:00	12:59	14:05	14:51
はくたか568	14:48	16:07	はくたか567	14:24	15:54	-	しなの9号	11:00	13:59	15:04	15:49
							しなの11号	12:00	15:00		
			はくたか569	15:24	16:50	17:03	しなの13号	13:00	16:00	16:29	17:16
はくたか570	16:07	17:23					しなの15号	14:00	16:56		
はくたか572	16:53	18:11	はくたか571	16:32	18:07	18:20	しなの17号	15:00	18:00	18:03	18:49
はくたか574	18:12	19:27	はくたか573	18:04	19:40	20:01	しなの19号	16:00	18:59	19:06	19:53
はくたか576	19:05	20:23	はくたか575	19:04	20:40	21:00				20:26	21:13
							しなの21号	17:40	20:40		
はくたか578	20:20	21:36	はくたか577	20:12	21:47	22:00	しなの23号	18:40	21:37	21:40	22:25
はくたか590	21:35	22:50					しなの25号	19:40	22:39	22:53	23:41

△印 土・休日と12/30-1/4運休 一印 飯山通過

※ JRの最新時刻、臨時列車や「はくたか」以外の新幹線ご利用については  
こちらのQRコードからJRのホームページをご覧ください。

野沢温泉ライナー		長電バス	
飯山～野沢温泉		飯山～飯山日赤～木島～野沢温泉	
飯山発	野沢温泉着 (中央ターミナル)	飯山発	野沢グランドホテル 着
		■	7:10 7:51
			8:15 8:56
8:45	9:10	日赤	8:50 9:33
9:55	10:20		
10:40	11:05	日赤	10:50 11:33
12:30	12:55		
13:40	14:05	日赤	13:30 14:13
15:15	15:40	日赤	15:20 16:03
		日赤 ■	16:35 17:18
17:20	17:45		17:30 18:11
18:55	19:20	■	土曜・休日および 12/29~1/3運休
20:15	20:40		
21:20	21:45	日赤	飯山日赤経由
冬季運行期間 12月13日～3月30日		運賃片道 600円	
運賃片道 600円		冬季運行期間 12月20日から	

斑尾～飯山駅～野沢温泉（長電バス）		
斑尾高原 ホテル(発)	飯山駅	野沢温泉中央ターミナル(着)
9:30	9:55	10:25
17:20	17:50	18:15
運行期間 12月20日～3月1日まで毎日 予約なしでご乗車いただけます。		
運賃 片道 800円 詳細はこちらのQRコードをご覧ください。		

スノーモンキーパーク～飯山駅～野沢温泉(長電バス)			
スノーモンキー パーク(発)	飯山駅	野沢温泉 中央ターミナル	野沢グランドホテル(着)
14:15	14:50	15:15	15:20
運行期間 12月6日～4月6日まで毎日			
運賃 片道 2,000円 予約なしでご乗車いただけます。			
<b>冬季タクシー料金</b> 戸狩野沢温泉駅まで 4人乗り 約 5,000円 9人乗り 約 7,500円 飯山駅まで 4人乗り 約 8,000円 9人乗り 約 12,500円			

飯山駅～戸狩温泉スキー場～野沢温泉(長電バス)		
飯山駅 (発)	戸狩温泉スキー場 (着)	野沢温泉 中央ターミナル (着)
9:05	9:24	10:00
15:30	15:49	16:25
運行期間 12月20日～3月1日まで毎日 予約なしで乗車できます 運賃 片道 1,100円(飯山駅～野沢温泉) 片道 500円(飯山駅～戸狩温泉スキー場) 詳細はQRコードをご覧ください。		