

# 列車・バス時刻表

2026夏季時刻表

野沢温泉旅館組合  
TEL 0269-85-2056

長電バス 600円				野沢温泉ライナー (バス) 600円		JR北陸新幹線 飯山駅発					JR飯山線		JR中央線			JR飯山線(下り)					
野沢温泉～木島～飯山日赤～飯山駅				野沢温泉～飯山駅		東京方面			金沢方面			飯山～長野		名古屋・大阪方面			飯山～戸狩野沢温泉～越後川口方面				
野沢グランドホテル前発		木島着	飯山着	中央ターミナル発	飯山着	列車名	飯山発	東京着	列車名	飯山発	金沢着	飯山発	長野着	列車名	長野発	名古屋着	飯山発	着時刻	到着駅		
日赤	飯山日赤経由													しなの2号	6:09	9:18					
■印	土曜・休日、8/13-16、12/29-1/3連休																				
						△はくたか596	6:49	長野止7:02		はくたか591	6:23	7:38	5:28	6:21				6:00	8:53	越後川口	
				6:30	6:55	はくたか552	7:32	9:20					6:40	7:28	しなの4号	7:44	10:53	6:40	6:51	戸狩野沢温泉	
													7:15	8:07							
													7:59	8:48	しなの6号	9:01	12:01	7:56	8:08	戸狩野沢温泉	
	7:10	7:40	7:51	7:40	8:05	はくたか554	8:35	10:22		はくたか551	8:16	9:32									
日赤	8:00	8:30	8:43										8:52	9:42	しなの8号	10:00	13:01				
				8:30	8:55	はくたか556	9:34	11:20		はくたか553	9:43	11:01							9:26	9:37	戸狩野沢温泉
日赤	9:05	9:35	9:48	9:30	9:55	はくたか558	10:33	12:20		はくたか555	10:28	11:43	10:07	10:54	しなの10号	11:00	14:01				
日赤	9:40	10:10	10:23												しなの12号	12:00	15:01				
															しなの14号	13:00	16:07				
				11:15	11:40	はくたか560	12:13	13:52		はくたか559	12:17	13:36	12:06	12:53							
日赤	11:45	12:15	12:28						○	はくたか561	13:02	14:17	12:46	13:35	しなの16号	14:00	17:07				
				13:00	13:25													13:20	15:06	十日町	
						はくたか564	14:13	15:52					13:48	14:39	しなの18号	15:00	18:10				
				14:20	14:45				○	はくたか565	15:02	16:17			しなの20号	16:00	19:07	14:52	15:03	戸狩野沢温泉	
日赤	14:25	14:55	15:08			はくたか568	16:07	17:52					15:58	16:49	しなの22号	17:00	20:07	15:54	18:03	越後川口	
													16:44	17:39	しなの24号	18:11	21:21				
日赤	16:15	16:45	16:58						○	はくたか569	17:03	18:20							17:17	19:35	越後川口
■	17:25	17:55	18:06	16:50	17:15	はくたか572	18:12	20:00		はくたか571	18:20	19:35	18:17	19:11	しなの26号	19:40	22:42				
				18:15	18:40														18:50	19:01	戸狩野沢温泉
						はくたか574	19:28	21:16		はくたか573	20:01	21:17	19:21	20:09							
				19:35	20:05	はくたか576	20:24	22:12		はくたか575	21:00	22:16	20:40	21:29					20:08	20:20	戸狩野沢温泉
						はくたか578	21:36	23:24		はくたか577	22:00	23:15	22:26	23:13					21:14	21:26	戸狩野沢温泉
						はくたか590	22:50	長野止23:02											23:42	23:54	戸狩野沢温泉
飯山駅より中野行ききのバス運行しています				3月30日より夏季ダイヤ		△印 土曜・休日運休(はくたか596のみ)					○印 敦賀駅行き										
※長電バス「野沢温泉」停留所は朝日屋旅館前となります。						※最新情報はQRコードJR東日本HPからご確認ください															
※最新情報はQRコードからご確認ください。																					

JRは全線3月14日からダイヤ改正

注意 野沢温泉から戸狩野沢温泉駅の公共交通機関はありませんので、飯山駅をご利用ください